

KARTA PRZEDMIOTU - SIATKÓWKA

- Dane podstawowe**

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne
Nazwa przedmiotu w języku angielskim	Physical Education volleyball
Kierunek studiów	-
Poziom studiów (I, II, jednolite magisterskie)	I, jednolite magisterskie
Forma studiów (stacjonarne, niestacjonarne)	stacjonarne
Dyscyplina	Siatkówka
Język wykładowy	polski

Koordinator przedmiotu/osoba odpowiedzialna	mgr Zuzanna Duma
---	------------------

Forma zajęć (<i>katalog zamknięty ze słownika</i>)	Liczba godzin	semestr	Punkty ECTS
wykład			0
konwersatorium			
ćwiczenia	60	I, II	
laboratorium			
warsztaty			
seminarium			
proseminarium			
lektorat			
praktyki			
zajęcia terenowe			
pracownia dyplomowa			
translatorium			
wizyta studyjna			

Wymagania wstępne	1.Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach oraz zawodach sportowych. 2. Wyszkolenie techniczne gry w siatkówkę na poziomie podstawowym.
-------------------	--

- Cele kształcenia dla przedmiotu**

1.Poprawa ogólnej sprawności fizycznej
2.Wyrobienie nawyku czynnego uprawiania sportu i zdrowego stylu życia
3. Utrwalenie zasad i techniki gry w siatkówkę
4. Doskonalenie współpracy z rówieśnikami

Kierownik
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

mgr Piotr Olejarnik

- Efekty uczenia się dla przedmiotu wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych**

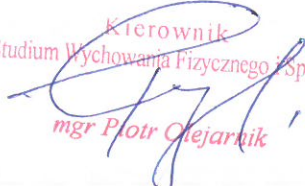
Symbol	Opis efektu przedmiotowego	Odniesienie do efektu kierunkowego
WIEDZA		
W_01	Zna założenia taktyczne, regulamin oraz aktualne przepisy gry w piłkę siatkową.	Un_W15
W_02	Posiada podstawowa wiedzę z metodyki treningu sportowego.	Un_W16
W_03	Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć wychowania fizycznego prowadzonych na obiektach sportowych	Un_W17
UMIEJĘTNOŚCI		
U_01	Potrafi samodzielnie przeprowadzić rozgrzewkę	Un_U13
U_02	Opanował zachowania techniczno - taktyczne razem ze zdolnością ich stosowania w czasie gry oraz zastosować się do obowiązujących w nim przepisów.	Un_U15
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_01	Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role	Un_K16
K_02	Dostrzega potrzebę zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej	Un_K17

- Opis przedmiotu/ treści programowe**

<p>Program realizowanych na zajęciach pomaga studentom w nauce i doskonaleniu umiejętności ruchowych potrzebnych w aktywności zdrowotnej, rekreacyjnej i sportowej. Obejmuje on:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Doskonalenie elementów technicznych, zachowań techniczno - taktycznych (schematów, kombinacji, wariantów) wraz ze zdolnością ich wykorzystywania w trakcie gry. 2. Poprawienie cech i zdolności motorycznych, szczególnie szybkości i wytrzymałości.

- Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia się**

Symbol efektu	Metody dydaktyczne (lista wyboru)	Metody weryfikacji (lista wyboru)	Sposoby dokumentacji (lista wyboru)
WIEDZA			
W_01	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
W_02	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
W_03	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
UMIEJĘTNOŚCI			
U_01	Pokaz, metoda zadaniowa	obserwacja	Karta zaliczeniowa
U_02	Metoda zadaniowa, metoda naśladowcza	obserwacja	Karta zaliczeniowa
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_01	Metoda problemowa	obserwacja	Karta zaliczeniowa
K_02	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa

Kierownik
 Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

 mgr Piotr Olejantnik